

5

Antoniano è anche cultura.

Da sempre, il Cinema Teatro Antoniano è un luogo di incontro, scambio e scoperta, dove generazioni diverse ritrovano per condividere emozioni, storie e cultura.

Fondato 70 anni fa su valori di cura, inclusione e dialogo, il nostro teatro ha attraversato epoche e cambiamenti, senza mai perdere la sua anima accogliente.

Per le aziende proponiamo **CINEMA 4GOOD**

Un laboratorio pensato per i tuoi dipendenti e/o colleghi.

Un percorso emozionale tra parole e immagini, nel quale vengono utilizzati alcuni spezzoni cinematografici per attivare un coinvolgimento a tutto tondo del gruppo coinvolto, stimolando i sensi e attivando emozioni.



La riflessione verrà focalizzata su alcuni temi che l'azienda potrà vivere in maniera esperienziale attraverso l'attività di servizio in mensa e conoscenza dei servizi di Antoniano.

L'attività mira a generare welfare culturale nei partecipanti, attivare le emozioni e stimolare riflessioni su alcuni temi come lo sguardo sull'altro, l'accoglienza, la cura e l'empatia.

**Durata:**

un'ora e mezza

**Luogo:**

in Antoniano o presso la vostra sede aziendale

**Formatore:**

Massimo Sterpi, esperto che da alcuni decenni si occupa di programmazione cinematografica e culturale nello storico Cinema Teatro di Antoniano.

6

Antoniano è anche aiuto a chi vive con fragilità.

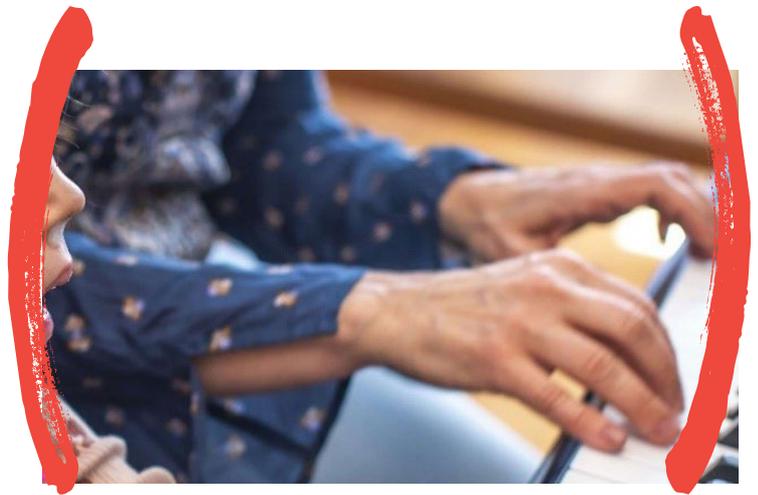
Il Centro Terapeutico Antoniano sostiene le famiglie di bambini e ragazzi con fragilità, favorendo lo sviluppo armonico del bambino. Offre percorsi personalizzati per ogni bambin\* e tra le varie terapie offerte vi è anche la **MUSICOTERAPIA**: per conoscere in maniera diretta quello che significa un lavoro di squadra, cosa avviene ogni giorno nel nostro centro terapeutico e come suoni e movimenti possono portare dei benefici psicofisici.

Per le aziende proponiamo **LABORATORIO DI MUSICOTERAPIA**

Uno spazio musicale per condividere un'esperienza non verbale e per promuovere il benessere psicofisico del gruppo.

L'approccio della musicoterapia offre l'opportunità di esplorare come condividere ed elaborare le esperienze a vari livelli attraverso l'improvvisazione, l'uso della voce, del corpo, degli strumenti musicali e del silenzio.

Questo workshop incoraggia il lavoro in gruppo e facilita l'elaborazione a vari livelli sia interni che esterni. L'attività viene proposta in un ambiente sicuro in cui si possa utilizzare l'improvvisazione come strumento per migliorare la capacità di esprimersi del gruppo.



**Durata:**

un'ora e 45 minuti

**Luogo:**

in Antoniano o presso la vostra sede aziendale

**A cura di:**

musicoterapeute professioniste del Centro Terapeutico di Antoniano.