

SCUOLA DI DANZA CLASSICA

Accademia di Danza Classica fondata nel 1956, la Scuola di Danza Classica Antoniano è formata da corsi suddivisi per fasce d'età e seguiti dal 1993 dalla nostra esperta insegnante Cristina Benati. Le allieve, dai 5 anni compiuti agli 8, possono frequentare i Corsi di Propedeutica alla Danza in cui i bambini si avvicinano con il gioco e l'esercizio alla consapevolezza del proprio corpo, allo sviluppo muscolare e alla coordinazione dei movimenti, imparando a rapportarsi con lo spazio e lo studio del ritmo.

Dagli 8 ai 18 anni iniziano i corsi di Tecnica della Danza Classica suddivisi in 4 livelli:

Principianti: esercizi alla sbarra e centro e piccole variazioni di movimenti e passi.

Medio: aumento delle difficoltà degli esercizi e dei movimenti ed inizio dello studio sulle punte.

Avanzato: oltre all'allenamento sbarra-centro si perfezionano sempre di più i movimenti e si studiano variazioni più impegnative. La scuola di Danza Classica è aperta a tutti.

CORSI 2022/2023

Inizio corsi: 19/9/22

PROPEDEUTICO 1 (5 a.) 1 lezione settimanale: lunedì 17.00/18.00 o mercoledì 17.00/18.00

PROPEDEUTICO 2 (6/7 anni) 2 lezioni settimanali: martedì 17.00/18.00 e giovedì 17.00/18.00

LIVELLO 1 (7/8 anni) 2 lezioni settimanali: mercoledì 18.00/19.15 e venerdì 17.00/18.00

LIVELLO 2 (8/9 anni) 2 lezioni settimanali: lunedì e giovedì 18.00/19.30

LIVELLO 3 (9/10/11 anni) 2 lezioni settimanali: martedì e venerdì 18.00/19.30

LIVELLO 4 (12/14 anni) 2 lezioni settimanali: martedì e venerdì 15.15/16.45

AVANZATO: lunedì e giovedì 15.15/16.45

CORSO NIDI DI DANZA

per bambini da 18 a 36 mesi + adulto

Percorso di accompagnamento al movimento per bambini e i loro genitori o adulti accompagnatori.

Un'esperienza gioiosa di condivisione sensibile ed emozionale tra il mondo del bambino e quello dell'adulto. Attraverso il movimento, il contatto, la musica, i suoni e le immagini, scoprendo il piacere di danzare insieme in un luogo di serena pratica corporea. È consigliato un abbigliamento comodo, calzettoni, antiscivolo per i piccoli.

Il corso parte con un minimo di 8 coppie bambino + adulto.

CORSI 2022/2023

Cicli di incontri della durata di 45' ciascuno, una volta alla settimana, ripetuti durante l'anno.

1° CICLO - 10 INCONTRI 2022 da martedì 20/9 a martedì 20/12 (interruzione dal 14/11 al 27/11)

2° CICLO - 10 INCONTRI 2023 da martedì 24/1 a martedì 28/3

3° CICLO - 5 INCONTRI 2023 da martedì 2/5 a martedì 30/5)

dalle 17.00 alle 17.45

CORSO DANZA ESPRESSIVA

per bambini di 3 anni

Rivolto a bambine e bambini di 3 anni, si propone attraverso la scoperta del linguaggio del corpo, delle sue potenzialità espressive, di dare un primo avviamento al movimento. Utilizzando sia una metodologia visiva vicina al mondo del bambino, che oggetti, immagini e suoni, l'allievo è stimolato ad esplorare le proprie possibilità motorie, a conoscere e prendere consapevolezza del proprio spazio, del proprio agire e del proprio sentire. Rispettandone l'unicità e le singole necessità.

Il corso parte con un minimo di 8 bambini.

CORSI 2022/2023

Inizio corso: martedì 20/9/22 o giovedì 22/9/22

1 lezione settimanale: martedì 18.00/18.45 o giovedì 17.00/17.45

CORSO DANZA GIOCO

per bambini di 4 anni

Corso di 1 ora settimanale per i bambini più piccoli che potranno avvicinarsi alla scoperta del ritmo attraverso un percorso ludico-formativo e a movimenti liberi e guidati, vivendo i primi apprendimenti sul proprio corpo e la relazione con il gruppo.

Il corso parte con un minimo di 8 bambini.

CORSI 2022/2023

Inizio corso: venerdì 23/9/22

1 lezione settimanale: venerdì dalle 17.00 alle 18.00 o dalle 18.00 alle 19.00

CORSO DANZA CONTEMPORANEA

per bambini da 6 a 9 anni

Per avviare i bambini al movimento, alla consapevolezza corporea, alla creatività, promuovendo un terreno fertile per la propria espressione personale e per accrescerne il potenziale comunicativo del corpo. Esplorando gli elementi fondamentali della danza contemporanea come il tempo, lo spazio e la forma, collaborando dinamicamente con il gruppo per creare sinergia e confronto.

Le lezioni prevedono un attento lavoro sul corpo, sul respiro e sull'energia, laboratori dinamico - espressivi, improvvisazione e basi di composizione coreografica.

Il corso parte con un minimo di 8 bambini.

CORSI 2022/2023

Inizio corso: giovedì 22/9/22

1 lezione settimanale: giovedì 17.50/19.10

CORSO HIP HOP

per bambini dai 5 anni

Cultura "urbana" nata attorno agli anni 70/80 nei sobborghi americani, in pochissimo tempo si è espansa oltre oceano rivoluzionando il mondo della danza e della musica. Una disciplina che ha influenzato stili di vita e modo di comunicare attraverso il corpo. Nella sua evoluzione, nel corso del tempo, si è arricchita di varie sfumature, creando stili specifici e dando il suo contributo nell'espressione corporea più originale degli ultimi anni. Il corso proposto dall'Accademia Antoniana attraverserà, grazie all'esperienza della nostra insegnante, tutti i vari stili che hanno caratterizzato questa danza. Nel corso dell'anno, oltre alle prime coreografie, sarà dato spazio al cosiddetto "freestyle", ovvero momenti di improvvisazione da condividere insieme ai compagni. Lezioni di estrema completezza ed impatto emotivo che garantiranno fidelizzazione e spirito di gruppo e che terranno conto delle diverse età dei partecipanti.

Il corso parte con un minimo di 10 bambini.

CORSI 2022/2023

Inizio corsi: martedì 20/9/22

+11 ANNI: 1 lezione settimanale - martedì dalle 16.00 alle 17.00

5/7 ANNI: 1 lezione settimanale - martedì dalle 17.00 alle 18.00

8/10 ANNI: 1 lezione settimanale - martedì dalle 18.00 alle 19.00

LABORATORIO PRIMI PASSI CON LA MUSICA... INSIEME ALLA MAMMA

per bambini da 0 a 36 mesi + adulto

Un laboratorio espressivo e musicale per portare la musica nella quotidianità familiare, così che i Genitori possano sostenere la musicalità dei loro Bambini al fine di crescere godendo del benessere che l'essere musicali comporta. Il repertorio musicale sarà il più vario possibile dando spazio a giochi spontanei e canti improvvisati dei bambini stessi che diventeranno ispirazioni per le attività musicali. Gli incontri saranno un'occasione di forte ascolto reciproco attraverso la voce e il canto, l'uso di strumenti musicali e il movimento e saranno vissuti dai bambini in aula insieme alle loro mamme.

L'impostazione didattica del corso terrà conto della fascia d'età dei bambini.

Il corso parte con un minimo di 8 coppie bambino + adulto.

CORSI 2022/2023

Cicli di incontri della durata di 45' ciascuno, una volta alla settimana, ripetuti durante l'anno.

Primo ciclo: da mercoledì 21/9 a mercoledì 21/12/22 (interruzione dal 14/11 al 27/11)

Secondo ciclo: da mercoledì 11/1 a mercoledì 1/3/23

Terzo ciclo: da mercoledì 15/3 a mercoledì 3/5/23

0-12 MESI: mercoledì dalle 16.30 alle 17.15 (Bruna De Nisi)

12-24 MESI: mercoledì dalle 17.30 alle 18.15 (Bruna De Nisi)

24-36 MESI: mercoledì dalle 18.30 alle 19.15 (Elena Romanelli)

LABORATORIO DO-RE-MINI

per bambini da 3 a 5 anni

Un percorso che pone come obiettivo la crescita "*in musica*" del bambino, lo sviluppo della sensibilità musicale, ritmica e melodica tramite l'accostamento agli strumenti e al canto. Particolare attenzione viene posta all'educazione dell'orecchio e dell'ascolto, allo sviluppo dell'espressività, all'esplorazione di strutture sonore e ritmiche, alla riproduzione di melodie, ritmi, brani didattici, filastrocche e canzoni. Attraverso giochi vocali, musicali e motori e una metodologia che parte dal rispetto della singolarità di ciascun bambino, si arriverà ad apprendere ed eseguire semplici brani vocali e strumentali, lasciando emergere attraverso la musica la vera natura del bambino e la capacità di comunicare il proprio modo di essere, il proprio vissuto e le proprie emozioni.

Il corso parte con un minimo di 8 bambini.

CORSI 2022/2023

Inizio corsi: lunedì 19/9/22 o venerdì 23/9/22

3 ANNI: 1 lezione settimanale lunedì 17.00/18.00 o venerdì 17.00/18.00

4/5 ANNI: 1 lezione settimanale lunedì 18.00/19.00 o venerdì 18.00/19.00

LABORATORIO DO-RE-MI

per bambini dai 6 anni

Il corso propone un percorso che accompagnerà i bambini attraverso un apprendimento attivo e giocoso della musica e del canto.

Particolare attenzione verrà posta ai giochi musicali e vocali, esecuzioni di semplici brani vocali e strumentali, al fine di interpretare emozioni, agevolare e far emergere le prime passioni musicali dei bambini. L'impostazione didattica terrà conto della fascia d'età dei bambini.

Il corso parte con un minimo di 8 bambini.

CORSI 2022/2023

Inizio corsi: mercoledì 21/9/22 o giovedì 22/9/22

6/8 ANNI: 1 lezione settimanale - mercoledì o giovedì dalle 17.00 alle 18.00

9 /11 ANNI: 1 lezione settimanale - mercoledì o giovedì dalle 18.00 alle 19.00

+12 ANNI: 1 lezione settimanale - mercoledì o giovedì dalle 19.00 alle 20.00

LABORATORIO “PIANO” ORCHESTRA

per bambini da 6 a 11 anni

L'obiettivo del corso è potenziare le abilità strumentali del bambino privilegiando la conoscenza delle tastiere e di alcuni strumenti cordofoni e a percussione, attraverso lezioni collettive e approfondimenti individuali. I bambini verranno avviati alla lettura musicale intonata ed è previsto il potenziamento della abilità vocali attraverso giochi musicali, educazione all'ascolto e giochi ritmici.

CORSI 2022/2023

Inizio corsi: lunedì 19/9/22 o venerdì 23/9/22

1 lezione settimanale: lunedì dalle 17.00 alle 19.00

1 lezione settimanale: venerdì dalle 17.00 alle 19.00

LABORATORIO TEATRALE

per bambini dai 6 anni

Il laboratorio teatrale per bambini e ragazzi, proposto dall'Accademia Antoniana, è un'opportunità per riflettere sulle modalità della comunicazione umana, rigorosamente giocoso e divertente.

Utilizzando le diverse tecniche del teatro, giocheremo e metteremo attenzione all'espressione corporea, vocale ed emozionale, all'immaginazione e alla creatività di ogni singolo partecipante.

L'obiettivo è quello di esplorare e potenziare alcune competenze: saper ascoltare, mettersi in relazione all'altro, improvvisare, rendersi disponibili all'incontro e al confronto, buttarsi nella libera espressione di sé stessi, divertirsi e osare per scoprire e far emergere le proprie potenzialità e il proprio modo di comunicare, senza mai dimenticare che tutto ciò che impariamo divertendoci resta per sempre con noi!

Il percorso si concluderà con una rappresentazione/restituzione teatrale, in cui gli unici e veri protagonisti saranno i ragazzi con le loro potenzialità e capacità espressive, acquisite durante il laboratorio. L'impostazione didattica del laboratorio terrà conto della fascia d'età degli iscritti.

Il corso parte con un minimo di 10 bambini.

CORSI 2022/2023

Inizio corsi: lunedì 19/9/22

6/9 ANNI: 1 lezione settimanale - lunedì dalle 17.00 alle 18.00

10/14 ANNI: 1 lezione settimanale - lunedì dalle 18.00 alle 19.30